

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №77 Красносельского района СПб  
Зубко Д.А.



**МЕНЮ**  
25 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,46	7,04	10,20	70,38	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,86</b>	<b>14,44</b>	<b>42,50</b>	<b>289,48</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	154	0,46	0,00	25,46	104,95	9,26
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,46</b>	<b>0,00</b>	<b>25,46</b>	<b>104,95</b>	<b>9,26</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,31	4,95	4,55	109,08	8,28
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,42	6,97	13,53	126,25	3,84
	ТК№034	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150	0,00	0,00	15,00	57,00	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>21,73</b>	<b>16,02</b>	<b>66,88</b>	<b>497,43</b>	<b>20,12</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,48	7,45	13,16	180,54	0,16
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергики)	100	2,24	8,19	16,86	150,42	7,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>23,32</b>	<b>16,58</b>	<b>52,03</b>	<b>443,78</b>	<b>16,17</b>
<b>Всего</b>				<b>56,37</b>	<b>47,04</b>	<b>186,87</b>	<b>1 335,64</b>	<b>47,65</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №77 Красносельского района СПб  
Зубко Д.А.



## МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,46	7,04	10,20	70,38	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,86</b>	<b>14,44</b>	<b>42,50</b>	<b>289,48</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	154	0,46	0,00	25,46	104,95	9,26
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,46</b>	<b>0,00</b>	<b>25,46</b>	<b>104,95</b>	<b>9,26</b>
<b>Обед</b>								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,31	4,95	4,55	109,08	8,28
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,42	6,97	13,53	126,25	3,84
	TKN№034	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150	0,00	0,00	15,00	57,00	0,00
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>21,73</b>	<b>16,02</b>	<b>66,88</b>	<b>497,43</b>	<b>20,12</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,48	7,45	13,16	180,54	0,16
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергики)	100	2,24	8,19	16,86	150,42	7,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TKN№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>23,32</b>	<b>16,58</b>	<b>52,03</b>	<b>443,78</b>	<b>16,17</b>
<b>Всего</b>				<b>56,37</b>	<b>47,04</b>	<b>186,87</b>	<b>1 335,64</b>	<b>47,65</b>

Медицинская сестра

Лебедева С.А.